



# Claire Baudy

NATUROPATHE CERTIFIÉE FENA  
FORMATRICE  
CONFÉRENCIÈRE ET AUTEUR

48 ans, née le 12/10/1977 - 2 enfants

baudy.naturopathe@gmail.com // www.naturopathierennes.com



claire.baudy - Communauté +16K

## FORMATION / DIPLÔMES

### COMMUNICATION

- DEUG de Lettres Modernes à Rennes, option Moyen Age et Ancien Français - La Sorbonne - Mention Bien
- Master en communication Chef de pub agence média et relations presse et événementielles - ISCOM Paris (1999-2001)
- 20 ans de conseils en communication d'entreprise et coaching de marque en agence de communication (Rennes et Paris de 2001 à 2022) comme Directrice conseil, puis comme Responsable communication de la FENA.

### NATUROPATHIE

2019-2021

Institut Hildegardien Vannes

- Certificat de Naturopathe Major de promotion
- Certificat de Phyto-aromatologue
- Certificat de Réflexologue plantaire

FENA

- Certificat fédéral Naturopathe FENA

Formations additionnelles

- Formation Fleurs de Bach Niveau 2 - Centre Edward Bach
- Réflexologie plantaire selon l'énergétique chinoise M. Meunier
- Formation "Comprendre l'Homme" Dr Ledoux et Chacornac
- Certificat de micro-nutrition "NUTRI ROYAL" Dr Le Texier
- Formation "Immunité et Stress" Danielle Bousard
- Formation "Microbiote, Stress et Neuromédiateurs"
- Formation "Écosystème intestinal et endotoxémie"
- Formation "Dimorphisme, du concept théorique à la réalité terrain" Dr Martine Charles

## RÉFÉRENCES AUTEUR

• Auteur du livre "Psoriasis, Naturopathie & émotions" publié aux Éditions IH en Novembre 2022.  
Disponible à la FNAC, CULTURA, AMAZON, ...

• Auteur du livre "Psoriasis, Solutions naturopathiques" publié aux Editions Dangles en Novembre 2024.  
Disponible à la FNAC, CULTURA, AMAZON, ...

• Auteur du livre "Peau sous pression" en cours d'édition

• Auteur de 4 E-BOOKS Prévention santé (références sur mon site)

## DERNIÈRES EXPÉRIENCES

### NATUROPATHE, PHYTO-AROMATOLOGUE RÉFLEXOLOGUE PLANTAIRE & COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Exerce en cabinet libéral au 6 bis avenue Louis Barthou  
Décembre 2019 à aujourd'hui

www.naturopathierennes.com

97 avis 5 étoiles sur Google

### FORMATRICE ATELIERS PRÉVENTION SANTÉ

2022 à aujourd'hui

MONOPRIX - LIDL - ATOL - SAMSIC - ORDRE DES EXPERTS  
COMPTABLES DE BRETAGNE - AXA ASSURANCES - RÉSEAU PEPS  
Atelier découverte des fondamentaux de la Naturopathie  
Atelier gestion du stress et prévention risques de burn out  
Atelier qualité de vie au travail des collaborateurs  
Atelier la micro-nutrition au service de la performance  
Atelier coaching "Apprendre à motiver ses équipes"  
Ateliers postures "think positive" en entreprise

### FORMATRICE ÉCOLE DE NATUROPATHIE

Novembre 2022 à aujourd'hui

Enseigne l'ensemble des cours de marketing et communication,  
développement d'entreprise + cours thématiques de naturopathie  
à l'Institut Hildegardien de Vannes, école certifiée FENA

### RESPONSABLE COMMUNICATION LA FENA (FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATUROPATHIE)

Janvier - Décembre 2022

Stratégie de communication institutionnelle

Refonte du positionnement et de l'identité de marque de la Fédération  
Community management

### DIRECTRICE CONSEIL EN COMMUNICATION COACH DE MARQUE

Agence KEROZEN à Rennes - 2017 à 2020

Conseil et direction stratégique et artistique

En charge du développement commercial de l'agence

Rédaction et soutenance des recommandations stratégiques

Animation d'ateliers participatifs clients :

orientations stratégiques et rédaction plateforme de marque

Encadrement des équipes artistiques et projets de l'agence